

慈幼英文學校  
教育局「多元學習津貼」資助課程 (其他課程)  
體育選修科聯校課程 2016/17 – 2018/19

主辦學校：高主教書院

合辦學校：慈幼英文學校

範疇	課程 / 用途	教學目的	目標學生 (數量)	修業期/ 開始日期	預期產出	專責教師	財政預算
運動心理學 運動生理學 運動管理 運動力學 訓練法	專題講座	-擴闊學生的視野，透過學者或運動員分享讓同學有更深入了解	8 位	2017 年 1 月起 ，每年大概安排 1 至 2 個講座	每節一份課業(以寫作形式完成)	梁德鴻	\$5,000
動作分析 訓練法 體適能及營養	購買運動測試 及測量儀器	-加深學生對數據資料分析及了解身體狀況，從而維持健康與活動表現的體適能	8 位	2017 年 9 月起	完成一份體適能課業	梁德鴻	\$7,000
運動創傷	急救課程	-認識運動創傷、處理及預防方法	8 位	2018 年 1 月起	急救證書	梁德鴻	\$3,000
實習試 (技能)	教練指導	-提升個人技術表現	8 位	2016 年 9 月起	校內考試	梁德鴻	\$4,000
運動管理	境內(外)交流 活動/訓練營	-透過參觀大型運動會運作，了解如何策劃及組織活動 -體能訓練	8 位	2017 年 6 月起	協辦體育活動，例如：陸運會、水運會、友校球類邀請賽等	梁德鴻	\$5,000
訓練法	技術指導	-讓學生能親身體驗不同的訓練技巧及方法	8 位	2017 年 7 月起	獲取證書	梁德鴻	\$2,000
運動力學 運動生理學	參觀實驗室	-讓學生從多角度認識運動生理學	8 位	2017 年 7 月	完成一份課業	梁德鴻	\$5,000